



ZÁVĚREČNÉ SETKÁNÍ

Projektu *“Síla a křehkost: profesní
opory opory v péči o rodiny zasažené
perinatální ztrátou”*

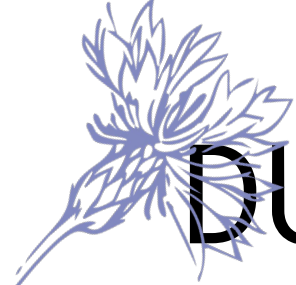
Tým perinatalniztrata.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

[Perinatalniztrata.cz](https://perinatalniztrata.cz)



DUCHOVNÍ ZASTAVENÍ:

Podpora spirituálních potřeb
pečujících profesionálů

Ludmila Míchalová Mikšíková, Matěj Hájek



Spolufinancováno
Evropskou unií

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

[Perinatalniztrata.cz](https://perinatalniztrata.cz)

ÚVOD K PROTOTYPU



- ze strany Unipy: Kateřina Klíčová Hájková, Kateřina Kaderková, Adéla Kubíčková, Tereza Nožičková
- ze strany vedení duchovních zastavení: Ludmila Míchalová Mikšíková, Matěj Hájek
- cílem projektu je podpořit lidi zapojené v perinatální paliativní péči ve zvědomnění vlastní spirituality a spirituálních potřeb a péči o ně.

POPIS PROTOTYPU

- rámec pro zastavení, reflexi, sebezkušenost
- spiritualita jako tajemství a otevřený prostor pro kohokoliv
- fokus na témata vyvstávající z perinatální praxe ovšem s přesahem do osobní životní zkušenosti účastníků
- moderují a směřují dva lidé - žena a muž
- nástroje - imaginativní techniky, hudba, práce s narativem, sdílení ve skupinkách, požehnání



JAK PROTOTYP VZNIKAL

- od 2017 - dobrá praxe z profesních týmů v domácím hospicu a v nemocnicích
- od 2023 - síťování v rámci implementace dětské paliativní péče (projekt institutu Pallium)
- červen 2024 - vzájemná inspirace s Kateřinou Hájkovou Klíčovou
- nabídka spolupráce v projektu Síla a křehkost - zavádění spirituální péče v perinatálním kontextu
- přednášky, workshopy, duchovní zastavení fyzicky i online



PODOBA PROTOTYPU

- duchovní zastavení online v rámci síťovacích setkání - prozatím 3x; další jsou plánována
- poster představující design a cíle duchovního zastavení



KDE SE S PROTOTYPEM DÁLE MŮŽETE POTKÁVAT

- nejbližší termín: 24.3. 17 - 19h online
- další termíny na podzim 2026
- tvar duchovního zastavení je rozšířený v kaplanské praxi na různých pracovištích
- kontaktní osoby při dalším zájmu: Asociace nemocničních kaplanů - členové výboru: Matěj Hájek (předseda), Ludmila Michalová Mikšíková





DĚKUJEME ZA PODPORU

PROTOTYP VZNIKL v rámci inovační výzvy č. 057 Operačního programu Zaměstnanost plus realizované v projektu "Síla a křehkost: profesní opory opory v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou" s reg. číslem CZ.03.03.01/00/23_057/0004559.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Tým perinatalniztrata.cz

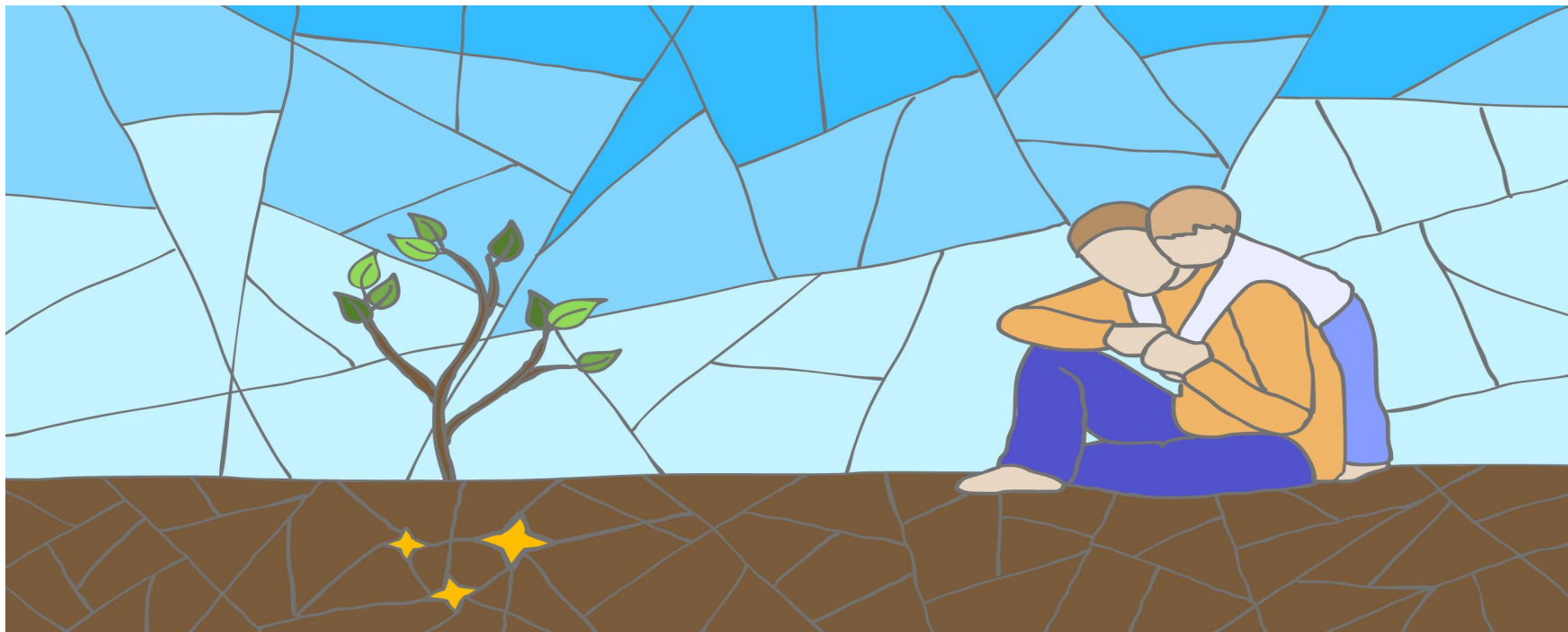


**Spolufinancováno
Evropskou unií**

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

[Perinatalniztrata.cz](https://perinatalniztrata.cz)

Facilitační příběh DUCHOVNÍ ZASTAVENÍ

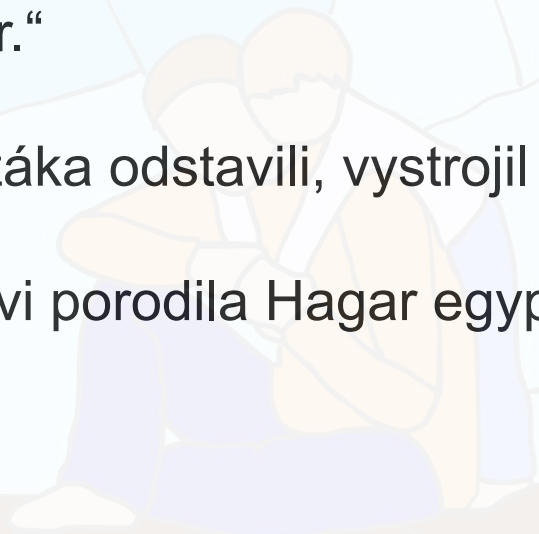


Tu Sára řekla: „Bůh mi dopřál, že se mohu smát. Se mnou ať se směje každý, kdo o tom uslyší.“

A dodala: „Kdo by byl Abrahamovi řekl, že Sára bude kojit syny? A přece jsem mu porodila syna, ačkoli je stár.“

Dítě rostlo a bylo odstaveno. V den, kdy Izáka odstavili, vystrojil Abraham velké hody.

Sára však viděla, že syn, jehož Abrahamovi porodila Hagar egyptská, je poštívač.



Řekla Abrahamovi: „Zapud' tu otrokyni i jejího syna!
Přece nebude syn té otrokyně dědicem spolu s mým
synem Izákem.“

Ale Abraham se tím velmi trápil; vždyť šlo o jeho syna.

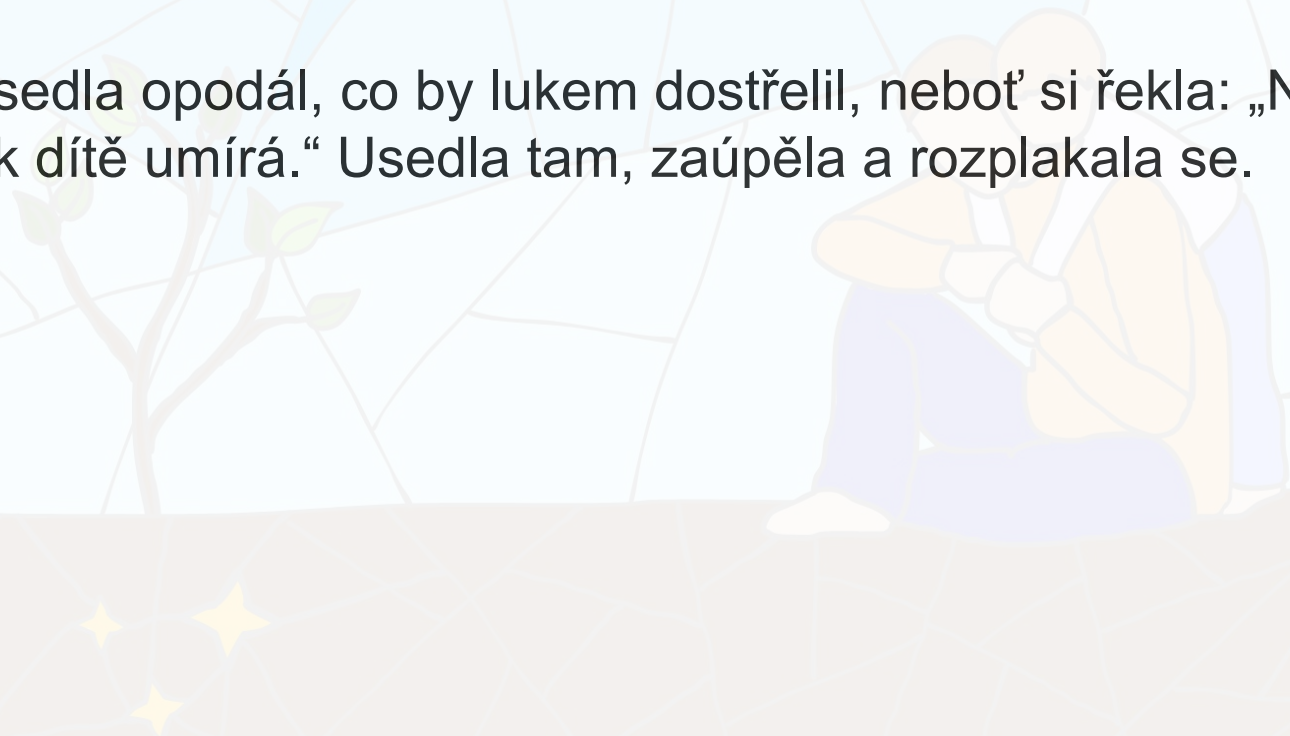
Bůh však Abrahamovi řekl:

„Netrap se pro chlapce a pro tu otrokyni; poslechni Sáru
ve všem, co ti říká, neboť tvé potomstvo bude povoláno
z Izáka. Učiním však národ i ze syna otrokyně, neboť
také on je tvým potomkem.“

Za časného jitra vzal Abraham chléb a měch vody a dal Hagarě. Vložil jí dítě na ramena a propustil ji. Šla a bloudila po Beeršebské stepi.

Když voda v měchu došla, odložila dítě pod jedním křoviskem.

Odešla a usedla opodál, co by lukem dostřelil, neboť si řekla: „Nemohu se dívat, jak dítě umírá.“ Usedla tam, zaúpěla a rozplakala se.



Bůh uslyšel hlas chlapce a Boží posel z nebe zavolal na Hagaru.

Pravil jí: „Co je ti, Hagaro? Neboj se! Bůh slyšel hlas chlapce na tom místě, kde je. Vstaň, vezmi chlapce a pečuj o něj, já z něho učiním veliký národ.“

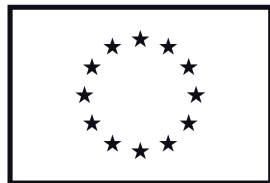
Tu jí Bůh otevřel oči a ona spatřila studni s vodou.

Šla, naplnila měch vodou a dala chlapci napít. A Bůh byl s chlapcem. Když vyrostl, usadil se ve stepi a stal se lučištníkem





iStock™
Credit: spfoto



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Aktivity Duchovního zastavení jsou spolufinancovány Evropskou unií v rámci výzvy č. 057 Operačního programu Zaměstnanost plus realizované v projektu “Síla a křehkost: profesní opory v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou” s reg. číslem CZ.03.03.01/00/23_057/0004559.

Duchovní zastavení

Facilitační hudba a příběhy







Chanuka jako světlo ve tmě

Kdy jsem zažil, že přišlo světlo do zdánlivě úplné tmy?

Co se ti spojuje s myšlenkou, že právě skrze naše pukliny přichází světlo?

Kam potřebuji posvítit?



HD

LIGHTING THE BEACONS

Betlémské světlo

Kam se díváš, aby se ti „rozsvítilo“?

Co/ kdo v tobě posiluje tvé vnitřní světlo?

Kam odsud půjdeš předat světlo?



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Aktivita duchovní zastavení je spolufinancována Evropskou unií v rámci výzvy č. 057 Operačního programu Zaměstnanost plus realizované v projektu “Síla a křehkost: profesní opory v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou” s reg. číslem CZ.03.03.01/00/23_057/0004559.