

Deliberativní praxe - rozvoj komunikačních dovedností

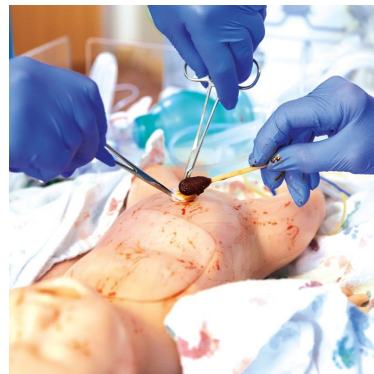
Kateřina Hájková Klíčová
psychoterapeutka, poradkyně na lince

[Perinatalniztrata.cz](https://perinatalniztrata.cz)

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

Jak se zlepšujeme?

- Výzkumy excelence a měření klinické efektivity
- Křivka rozvoje excelence
- Principy rozvoje excelence podobné pro různé profese



Co z nás dělá dobrého pečujícího profesionála?

- Znalosti z oboru
- Znalost technik/metod
- Principy
- Talent/osobnost
- Schopnost navázat alianci (největší vliv)
- **Systematický rozvoj dovedností/řemesla**



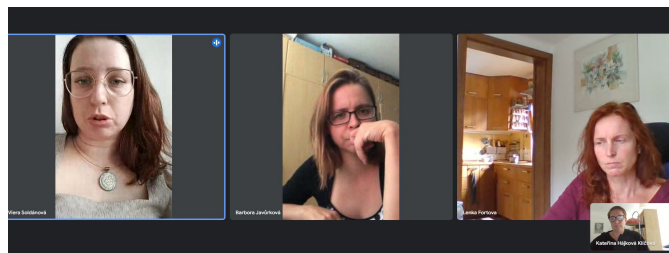
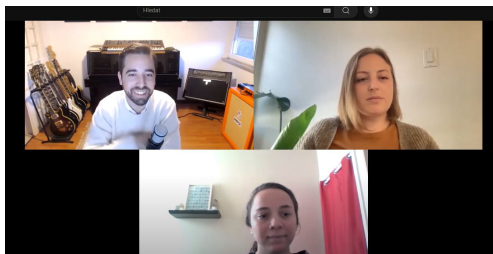
Slabá korelace:

- délka praxe a zkušenost (Goldberg, 2016)
- psychoterapeutická modalita (výcvik, směr)
- supervize bez tréninku dovedností (z hlediska aliance a klinické efektivity)



Formy deliberativní praxe

- Individuální (vlastní nahrávky, cvičná videa, cvičné výroky) - [video](#)
- Supervidovaná DP - [video](#)
- Peer to peer (pravidelné skupiny, např. online)

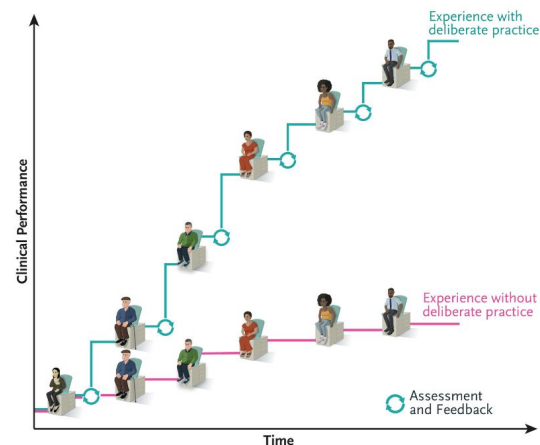


Deliberativní praxe

- Pojmenování dovednosti (obecné, vázané na odbornost, individuálně definované...)
- Kritéria
- Opakování a zkoušení různých forem reakcí (konkrétní záměr)
- Získávání zpětné vazby (externí, interní)
- Implementace do praxe

Zdroj: Deliberate Practice at the Virtual Bedside to Improve Clinical Reasoning, Authors:

Raja-Elie E. Abdulnour, M.D., Andrew S. Parsons, M.D., M.P.H., Daniel Muller, M.A., Jeffrey Drazen, M.D., Eric J. Rubin, M.D., Ph.D., and Joseph Rencic, M.D., N Engl J Med 2022;386:1946-1947, [VOL. 386 NO. 20](#)



Magický kruh/prostor (herní design)

- Prostor, kde se můžeme odpojit od našich reálných rolí
- Prostor, kde přijímáme role, hodnoty a strategie postav
- Prostor, kde postavy existují mimo kontext a normy

Deliberativní praxe jako magický kruh

- Možnost vyjádřit negativní emoce vůči klientům
- Možnost prožít těžké emoce mimo kontakt s klienty
- Možnost vyzkoušet nové strategie/metody
- Možnost dělat chyby



Deliberativní praxe v praxi

- 1) Vytvoření seznamu situací a výroků (individuálně)
- 2) Ukázka deliberativní praxe (jedna situace/výrok)
- 3) Nácvik ve skupinách



Děkuji za pozornost

Kateřina Hájková Klíčová

hajkova@unipa.cz

www.perinatalniztrata.cz

www.klicovaterapie.cz

www.unipa.cz



Síla a křehkost: profesní opory v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou

Tato aktivita je realizována v rámci výzvy č. 057 Operačního programu Zaměstnanost plus realizované v projektu "Síla a křehkost: profesní opory v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou" s reg. číslem CZ.03.03.01/00/23_057/0004559.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

