

## SHRNUTÍ VÝSTUPŮ PROJEKTU

Projekt *Projekt Síla a křehkost: profesní opory v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou* (08/2024–03/2026) vycházel z principů human centered design a systémového přístupu. V první fázi jsme se zaměřili na mapování vztahů, rolí a potřeb jednotlivých aktérů vstupujících do péče o rodiny po perinatální ztrátě. Prostřednictvím workshopů, rozhovorů a mezioborových setkání jsme identifikovali klíčové problémy systému, zejména nedostatečnou koordinaci péče, nejasné kompetence, chybějící kontinuitu podpory a vysokou emoční zátěž profesionálů.

Na základě těchto zjištění vzniklo několik prototypů a vzdělávacích formátů:

### **Kompas rozvoje perinatální paliativní péče**

Vznikl prototyp fyzické sady karet podporující rozvoj týmů a služeb v oblasti perinatální paliativní péče. Nástroj pomáhá týmům vést strukturovanou diskusi, identifikovat slabá místa systému a plánovat konkrétní kroky rozvoje. Pilotní testování ukázalo jeho potenciál pro mezioborovou spolupráci i komunikaci s vedením nemocnic.

### **Perinatální paliativní doly**

Projekt mapoval roli dul v péči o rodiny po perinatální ztrátě a identifikoval jejich význam zejména v oblasti kontinuální emoční podpory, komunikace a orientace rodin v systému péče. Na základě zjištění vznikl prototyp vzdělávacího cyklu *Slova v tichu*, zaměřený na bezpečné a odborné doprovázení při ztrátě.

### **Porodní asistentka pro pozůstalé („Bereavement Midwife“)**

V rámci projektu jsme rozpracovali koncept specializované role porodní asistentky zaměřené na koordinaci péče o rodiny po perinatální ztrátě. Inspirací byly zahraniční modely z Velké Británie a dalších evropských zemí. Projekt pomohl pojmenovat potřebné kompetence role, podmínky implementace i možné bariéry zavedení do českého systému péče.

### **Deliberativní praxe**

Na základě identifikované potřeby podpory komunikačních dovedností vznikl vzdělávací formát deliberativní praxe zaměřený na nácvik náročných rozhovorů, práci s nejistotou a sdílení zkušeností mezi profesionály. Ukázalo se, že bezpečné prostředí a praktický trénink mají zásadní význam pro rozvoj komunikace v perinatální paliativní péči.

### **Duchovní zastavení**

Projekt ověřoval také online formát duchovních zastavení zaměřených na podporu profesionálů pracujících s tématem ztráty. Setkání nabízela bezpečný prostor pro reflexi, sdílení a péči o vlastní duševní pohodu. Ukázalo se, že i online forma může být funkčním nástrojem prevence vyhoření a podpory týmové resilience.

### **Vzdělávací a síťovací cykly**

Součástí projektu byly také online vzdělávací cykly, mezioborová síťovací setkání, odborná konference a průběžná komunikace výstupů projektu prostřednictvím workshopů, posterů, blogových článků a podcastů. Projekt zároveň vedl k rozvoji kompetencí týmu v oblasti facilitace, projektového řízení, komunikace a práce s online komunitou.

Projekt ukázal, že kvalitní perinatální paliativní péče vyžaduje nejen odborné znalosti, ale především funkční mezioborovou spolupráci, bezpečné prostředí pro profesionály a dlouhodobé budování návazných služeb a podpory pro rodiny po perinatální ztrátě.