

Výroční zpráva UNIPA 2012

Dostává se Vám do rukou přehled aktivit občanského sdružení Unie porodních asistentek



Cílem Unie porodních asistentek je

- ❖ Poskytovat informace a podporu těhotným ženám a rodičům
 - ❖ Poskytovat profesní podporu porodním asistentkám
 - ❖ Vytvářet zázemí pro studentky porodní asistence
- ❖ Propagovat práci porodních asistentek směrem k veřejnosti
- ❖ Ovlivňování veřejné politiky za účelem zkvalitnění péče v porodnictví

Občanské sdružení Unie porodních asistentek sdružuje porodní asistentky na základě individuálního členství. Členkami se mohou stát ty porodní asistentky, které pracují ve státních i nestátních zdravotnických zařízeních, soukromé porodní asistentky, studentky oboru porodní asistence i porodní asistentky na mateřské dovolené.

Kontaktní osoba:

Mgr. Kateřina Hájková Klíčová, výkonná ředitelka UNIPA, klicova@unipa.cz, tel: +420 734 637 379



Korespondenční adresa: Ivana Königsmarková, Unie porodních asistentek, Londýnská 28, Praha 2 120 00, fax: 224252195, <http://www.unipa.cz/>, číslo účtu: 200072631/0300, IČO: 270 16 111

Výkonným orgánem UNIPA je Rada občanského sdružení ve složení:

Ivana Königsmarková	prezidentka
Ladislava Ryšavá	viceprezidentka
Marie Vnoučková	viceprezidentka
Jana Riedlová	viceprezidentka
Hana Brožová	viceprezidentka

Rada UNIPA se schází jednou za dva měsíce. Na schůzi přijímáme nové členky, diskutujeme strategická rozhodnutí, vyjadřujeme se k aktuálním událostem, připravujeme aktivity na následující dva měsíce.

Valná hromada UNIPA se v roce 2012 sešla dvakrát (9. 3. 2012 a 5. 10. 2012). Podzimní Valná hromada byla volební. Do Rady UNIPA byly zvoleny dvě nové členky a to porodní asistentka z Brna Jana Riedlová a studentka magisterského programu Komunitní péče Hana Brožová.

Za práci v Radě UNIPA v předchozích letech děkujeme Věře Novákové a Zuzaně Veselé.

V roce 2012 se nám podařilo:

- vyslat svoji zástupkyni do Pracovní skupiny Ministerstva zdravotnictví pro otázky porodnictví
- uspořádat konferenci Aktivní rodičovství
- aktivizovat porodní asistentky a odbornou i laickou veřejnost
- Spustit program „Turné po katedrách porodní asistence s přednáškou „Podpora kojení“)
- Uspořádat 8 odborných kurzů pro porodní asistentky
- systematicky podporovat práva porodních asistentek, těhotných žen a jejich rodin

Jsme tu pro:

Těhotné ženy a rodiče: pořádání seminářů a kurzů, on-line poradna porodních asistentek a databáze otázek a odpovědí, interaktivní mapa kontaktů na porodní asistentky v okolí bydliště, prosazování práva žen zvolit si místo porodu a osobu, která je bude u porodu doprovázet, aktuální články na www.unipa.cz nabízející informace o normálním porodu a kontaktním rodičovství



Porodní asistentky – prosazování práv porodních asistentek, podpora odborného i společenského rozvoje oboru, zveřejňování aktuálních informací z oboru, mapování a prosazování

legislativních změn a praktických informací na www.unipa.cz, pořádání kurzů a seminářů v rámci celoživotního vzdělávání porodních asistentek, mediální prezentace práva žen na normální porod.

Studentky porodní asistence – nabídka praxí u porodních asistentek v primární péči, nabídka odborných a metodických konzultací bakalářských prací, podpora setkávání studentek a zkušenějších kolegyně, pořádání kurzů a seminářů v rámci celoživotního vzdělávání porodních asistentek, podpora při zakládání praxe po ukončení studia

1. Aktivity UNIPA pro porodní asistentky

Vzdělávání

Unie porodních asistentek připravuje každý rok řadu seminářů a odborných kurzů, které nabízí porodním asistentkám v rámci celoživotního vzdělávání. V letošním roce jsme uspořádaly celkem osm odborných kurzů a seminářů. Vzdělávacích akcí se zúčastnilo 230 porodních asistentek z celé České republiky. Pokud si přejete dostávat **pozvánky na semináře e-mailem**, vyplňte kontaktní formulář na www.unipa.cz.



Téma	Lektorka	Počet kreditů
Těhotenství očima fyzioterapeutky	Vanda Casková	4
Péče o ženu v porodnici	Věra Nováková	4
Psychická a profesní podpora porodních asistentek	Michaela Mrowetz	4
Webminář z konference Human Rights in Childbirth (Lidská práva v porodnictví)		1
Vědecky ověřená fakta při podpoře kojení	Dr. Jack Newman	4
Péče porodní asistentky - zahraniční inspirace (Anglie, Nová Zéland)	Barbora Hannachová	4
Právní aspekty práce porodní asistentky	Zuzana Candigliota	4
Řešení potíží při kojení v prvních dnech po porodu	Eliška Odložilová, Pavla Kallusová	4

Korespondenční adresa: Ivana Königsmarková, Unie porodních asistentek, Londýnská 28, Praha 2 120 00, fax: 224252195, <http://www.unipa.cz/>, číslo účtu: 200072631/0300, IČO: 270 16 111

Hájíme práva porodních asistentek



Vedle aktivit, které mohou porodní asistentky využívat přímo (semináře, odborné konzultace, pomoc při správných řízeních), vede Unie porodních asistentek jednání vedoucí ke zlepšení situace profese porodních asistentek. V letošním roce jsme jednaly jménem porodních asistentek v **Pracovní skupině pro otázky porodnictví na Ministerstvu zdravotnictví**. Dále UNIPA hájí zájmy porodních asistentek v odborných a laických diskuzích. Příkladem může být

systematická práce? v rámci projektu „**Systémová změna v porodnictví**“. Tento projekt koordinuje občanské sdružení Nesehnutí a je realizován v Pracovní skupině porodnictví při České ženské lobbey. Jedním z výstupů projektu je oživení internetových stránek www.normalniporod.cz.

Příprava mezinárodního Kongresu porodních asistentek 2014

V roce 2014 proběhne v Praze mezinárodní Kongres porodních asistentek. Členky UNIPA se podílejí na jeho přípravách a reprezentovaly organizační tým i na konferenci v Durbanu. Kongres je jedinečnou příležitostí potkat se s kolegyněmi z celého světa a prosazovat práva porodních asistentek u nás.



2. Aktivity UNIPA pro studentky porodní asistence

Studentkám porodní asistence UNIPA nabízí informace týkající se studia, inspirativní setkání se zkušenějšími kolegyněmi v rámci seminářů nebo praxí a metodologické a odborné vedení bakalářských prací. Nově nabízíme zveřejnění studentských dotazníků na www.unipa.cz. Studentky oboru porodní asistence se mohou už v průběhu studia stát členkami Unie porodních asistentek a čerpat četné výhody.



V roce 2010 začala Unie porodních asistentek prezentovat svoje aktivity přímo na fakultách, kde se obor porodní asistence vyučuje a v roce 2011 v těchto přednáškách pokračovala. Prezentace UNIPA je vždy spojena s besedou, která je zaměřena na prezentaci konceptu přirozeného porodu a představení práce porodní asistentky v primární péči. V roce 2012 jsme navázaly na tradici přednášek na katedrách porodní asistentek, tentokrát s tématem „Podpora kojení“.

3. Aktivity UNIPA pro těhotné ženy a rodiče

Konference Aktivní rodičovství



V říjnu 2012 proběhl v Brně čtvrtý ročník **konference Aktivní rodičovství** (www.aktivnirodicovstvi.cz). Konferenci spolupořádá občanské sdružení Nesehnutí, Brána k dětem a Unie porodních asistentek. Konferenci Aktivní rodičovství navštíví každý rok v Brně přes 400 návštěvnic a návštěvníků. Přinášíme nová a neotřelá témata týkající se těhotenství, výchovy, zdravé výživy, vzdělávání a ekologického rodičovství. Naše pozvání letos přijala i americká antropoložka Meredith Small, autorka knihy *Naše děti, naše světy*.

Světový týden respektu k porodu

Unie porodních asistentek se zúčastnila Světového týdne respektu k porodu v Praze, Brně a dalších městech. Informativní festival o těhotenství, porodu a rodičovství proběhl i na mnoha místech. UNIPA na svých stránkách (www.unipa.cz) propagovala i akce porodních asistentek v regionálních centrech. V Brně je UNIPA jednou s pořadajících organizací. Každý den v týdnu nabídl velmi bohatý program.



Přednášky členek UNIPA:

- Podpora zdravého kontaktu dětí aneb kouzlo šátku, lektorka Eliška Odložilová (Brno)
- Těhotenství – cesta k mateřství, lektorka Ladislava Ryšavá (Brno)
- Masarykovy debaty na téma: Nemocnice je jediné bezpečné místo pro porod (Brno)
Diskutérky: Ivana Königsmarková a Petra Sovová proti Vladimíru Dvořákovi a Tomáši Julínkovi
- Jak prožít těhotenství s radostí, lektorka Ivana Königsmarková (Praha)
- Porod za všechny peníze, lektorka Ivana Königsmarková (Praha)
- Cesta ke spokojenému porodu – celodenní workshop, lektorka Marie Vnoučková (Praha)

Hlavní myšlenkou akce je sdílení zkušeností a informací. To je dnes samozřejmě možné i v rámci internetových diskuzí. Zora Javorská z Nesehnutí vysvětluje, v čem je přístup organizátorek nový: „Konference Aktivní rodičovství chce z tohoto anonymního světa vystoupit a nabízet otevřená a veřejná setkání rodičů s odborníky.“

Informační portál pro porodní asistentky, těhotné ženy a rodiče na www.unipa.cz

V roce 2010 zprovoznila Unie porodních asistentek nové internetové stránky www.unipa.cz, které jsou nově koncipovány jako služba třem hlavním cílovým skupinám. Informace a služby jsou řazeny do sekcí podle těchto cílových skupin. V roce 2011 jsme průběžně zveřejňovaly nové články na téma těhotenství, porod a péče o dítě. Pro porodní asistentky jsme umísťovali aktuální informace o legislativních změnách a představovaly jsme nejnovější zahraniční výzkumy.

Interaktivní mapa obsahující vizitky porodních asistentek

Na internetových stránkách www.unipa.cz nabízíme ženám možnost kontaktovat porodní asistentku v primární péči přímo ve svém okolí. Interaktivní mapa obsahující vizitky porodních asistentek v regionech obsahuje i nabídku služeb, které porodní asistentka nabízí. Pokud na naší mapě chybí porodní asistentka, kterou byste rádi doporučili ostatním, napište nám na klicova@unipa.cz. Pokud porodní asistentku ve vašem kraji nenajdete, nebo neposkytuje takové služby, které hledáte, obraťte se na kompetentní úřady - žádost o péči porodní asistentky najdete na www.normalniporod.cz!



Korespondenční adresa: Ivana Königsmarková, Unie porodních asistentek, Londýnská 28, Praha 2 120 00, fax: 224252195, <http://www.unipa.cz/>, číslo účtu: 200072631/0300, IČO: 270 16 111

Bezplatná on- line poradna na www.unipa.cz

I v roce 2012 provozuje Unie porodních asistentek na svých stránkách www.unipa.cz on-line poradnu pro těhotné ženy a rodiče. V poradně odpovídají jako dobrovolnice zkušené porodní asistentky v primární péči. Poradna je určena pro všechny, kteří potřebují odbornou pomoc, kontakty na spolupracující instituce nebo psychickou podporu. Do poradny píší i rodiče, kteří hledají doplňující informace k tomu, co se dozvěděli u lékaře nebo v médiích (např. očkování, zvládání porodních bolestí, kojení, výživa dítěte). V roce 2011 plánujeme propojit poradnu s databází otázek a odpovědí tak, aby odpovědi mohly sloužit opakovaně.

Facebookový profil UNIPA



S porodními asistentkami, jejich klientkami i přáteli UNIPA diskutujeme na našem facebookovém profilu. Zveřejňujeme zde aktuální zahraniční studie, tiskové zprávy, pozvánky na semináře a odborné kurzy. Studentky mohou našim prostřednictvím oslovovat respondenty a respondentky svých studentských výzkumů a rodiče sdílet své zkušenosti a porodní příběhy.

Putovní poradny porodních asistentek

Unie porodních asistentek otevírá i putovní poradnu porodních asistentek (individuální poradenství přímo v místě akcí pro rodičovskou veřejnost). Poradna působí v rámci otevřené konference Aktivní rodičovství (<http://aktivnirodicovstvi.cz/>) nebo v rámci Světového týdne respektu k porodu (<http://www.respektkporodu.cz/>) nebo NGO Marketu (Veletřh neziskových organizací). Unie porodních asistentek nabízí těhotným ženám informace i prostřednictvím médií, účastní se besed a kulatých stolů.



Ovlivňování veřejné politiky za účelem zkvalitnění péče v porodnictví – projekt Systémová změna

- ❖ UNIPA podává připomínky k zákonům a vyhláškám
- ❖ UNIPA vyslala svoji členku do pracovní skupiny pro otázky porodnictví při Ministerstvu zdravotnictví
- ❖ UNIPA provádí výzkum dostupnosti péče samostatných porodních asistentek v jednotlivých krajích

Unie porodních asistentek opakovaně navrhuje následující opatření:

- ❖ jasné stanovení role porodní asistentky tak jak je to běžné ve světě (tzn. o zdravé těhotné pečuje porodní asistentka a o rizikové ženy pečují lékaři)
- ❖ implementaci doporučení předložených na pracovní skupině při MZ
- ❖ umožnit porodním asistentkám registrovat se jako samostatně pracující zdravotnický pracovník v primární péči (v současné době Krajské úřady odmítají tuto registraci porodním asistentkám udělovat)
- ❖ rozvoj sítě samostatných porodních asistentek, které pečují o ženu v průběhu těhotenství, během porodu a po porodu
- ❖ možnost spolupráce soukromé porodní asistentky s porodnicí
- ❖ umožnění vzniku porodních domů

Poděkování:

Děkujeme všem individuálním a firemním dárcům, kteří v roce 2012 Unii porodních asistentek podpořili.

Také děkujeme všem dobrovolnicím a dobrovolníkům, kteří se spolu s námi podíleli v průběhu celého roku na aktivitách UNIPA.

Spolupráce:

Hnutí za aktivní mateřství, Aperio, Liga lidských práv, Nesehnutí, Česká asociace dul a další

UNIPA je členem:

České ženské lobby a Asociace veřejně prospěšných společností

Jak nás můžete podpořit?

V roce 2011 vyhlásila UNIPA veřejnou sbírku „Bábovka pro porodní bábu!“ a zahájila prodej tvořivého setu Skřítek Chrastík.

Ještě v padesátých letech minulého století docházely k porodům porodní báby. Pečovaly o ženu i před porodem a pomáhaly s péčí o miminko po porodu. Po porodu se rodička ocitla v kůtě, kam za ní často mohla jen porodní asistentka. Žena zde odpočívala, seznamovala se se svým dítětem a příbuzní sem nosili různé laskominy. Protože rodiče často neměli peníze na vyplacení porodní báby, platili jí v naturáliích. Porodní bába tak v některých krajích dostávala i buchtu nezvyklého tvaru, které se, podle povolání příjemkyně, začalo říkat bábovka.

I DNES POTŘEBUJÍ ŽENY SVOU PRŮVODKYNÍ PORODEM.

I DNES POTŘEBUJÍ PORODNÍ ASISTENTKY VAŠI PODPORU.

Unii porodních asistentek můžete podpořit:

- příspěvkem v rámci veřejné sbírky nebo na konto sbírky 209297300/ 0300
- zakoupením tvořivého setu „Skřítek Chrastík“
- můžete se stát individuálním nebo firemním dárcem UNIPA (více na webu www.unipa.cz)

Díky Vaší podpoře budeme moci

- provozovat bezplatnou on-line poradnu porodních asistentek (www.unipa.cz),
- organizovat Světový týden respektu k porodu
- podporovat rozvoj sítě samostatně působících porodních asistentek
- usilovat o zkvalitnění porodní péče v České republice

Pokud byste chtěli občanské sdružení Unie porodních asistentek podpořit, obraťte se, prosím, na výkonnou ředitelku UNIPA Mgr. Kateřinu Hájkovou Klíčovou na adresu:

klicova@unipa.cz.

Bankovní spojení na UNIPA je: 200072631/0300.

Finanční zpráva za rok 2012

	Příjmy
Zůstatek z roku 2011	56.938,54
Členské příspěvky	37.400,-
Individuální dárci	18.200,-
Firemní dárci	--
Příjmy z inzerce na www.unipa.cz	10.500,-
Projekty	58.000,-
Účastnické poplatky (vzdělávací akce)	75.365,-
Účastnické poplatky (supervize)	7.000,-
Tržby z prodeje služeb	6.600,-
Tržby z prodeje (knihy, DVD)	5.980,-
Veřejná sbírka	16.707,-
Ostatní příjmy a úroky	9.962,70
Celkem příjmy	245.714,70

	Výdaje
Kancelářské potřeby	4.287,-
Pronájem prostor a vybavení	16.205,05
Tisk informačních materiálů	3.248,-
Propagace a inzerce	8.290,-
Nákup knih a časopisů	1.158,-
Cestovné a doprava	7.572,-
Kopírování a fotopráce	590,-
Občerstvení na seminářích	9.125,90
Poštovné	1.218,-
Školení a supervize	18.961,71
Telekomunikační poplatky (hosting, telefon, internet)	3.847,-
Účetní služby	--
Grafické práce	--
Lektorné	36.450,-
Administrace internetových stránek (DPP)	109.524,-
Mzdové náklady (koordinace a administrace organizace DPP)	
Pojištění	--
Odvody, sociální a zdravotní pojištění	--
Bankovní poplatky	3.717,60
Splátka úvěrů a půjček	--
Ostatní výdaje	7.500,-
Celkem výdaje	224.464,26

Na rok 2013 plánujeme

Přípravy Mezinárodního kongresu porodních asistentek (Praha, 2014), Světový týden respektu k porodu, Krátké filmy pro těhotné ženy, Turné Michela Odenta

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.

Korespondenční adresa: Ivana Königsmarková, Unie porodních asistentek, Londýnská 28, Praha 2 120 00, fax: 224252195, <http://www.unipa.cz/>, číslo účtu: 200072631/0300, IČO: 270 16 111